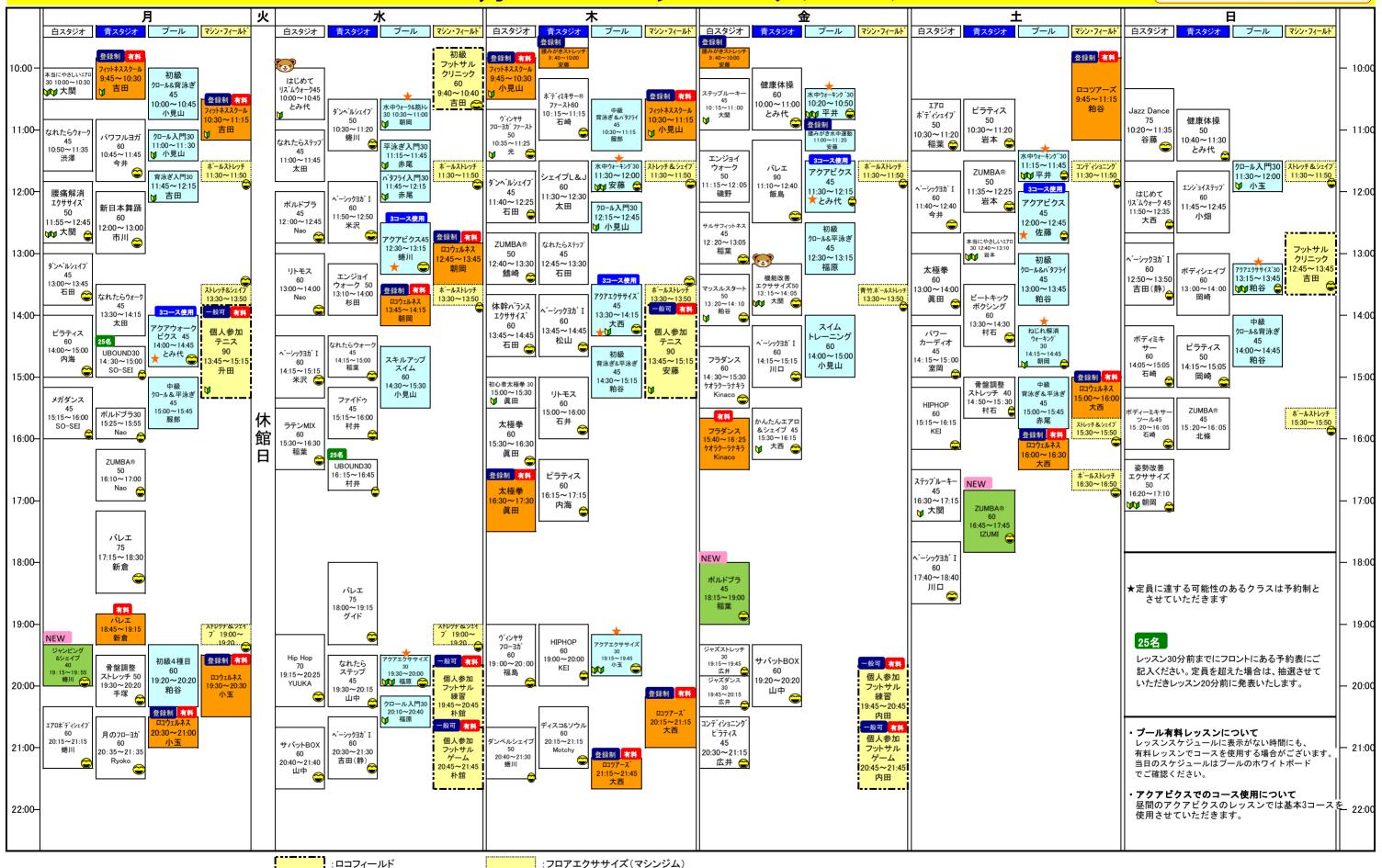
4月~ロコ レッスンスケジュール

2025年4月



☆ :まったく初めて参加される方におすすめのレッスン

※【定員】 白スタジオーアクティブ系レッスン45名 マット系レッスン45名 青スタジオーアクティブ系レッスン45名 マット系レッスン45名

※【予約】 レッスン30分前までに予約表にご記入ください。定員を超えた場合は、抽選とさせていただきレッスン20分前に発表いたします。

○ :どなたでも参加できるレッスン

★ :顔を水に付けないレッスン

📆 :同じレッスン名の中で週ごとにテーマを変え、様々な内容で行うレッスンです。内容につきましては別紙にてご案内いたします。