

スタジオレッスンスケジュール

2/23(月)天皇誕生日

| 2/23(月)天皇誕生日 | | | |
|---|-----|--------------------|-------|
| 1st | 2nd | STUDIO INFORMATION | |
| <div>【股関節ヨガ】 股関節周りの硬くなった 筋肉をほぐし、動きを良くする ポーズを練習します。</div> | | | 10:00 |
| | | | 11:00 |
| | | | 12:00 |
| | | | 13:00 |
| | | | 14:00 |
| | | | 15:00 |
| | | | 16:00 |
| | | | 17:00 |
| | | | 18:00 |
| | | | 19:00 |
| <div>【定員数】 1stスタジオ→45名 2ndスタジオ→35名 営業時間10:00～19:30 ビジネス会員様は時間外利用料1,650円でご利用いただけます。</div> | | | |